富士見ジム

2026

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun & Holiday	
9:00	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~12:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~10:00 ファミリーキック ファミリー限定 深谷 海斗	9:00
10:00							10:00~11:00 キック初級 ビギナー 深谷 海斗	10:00
11:00	11:00~12:00 キック初級 ビギナー 阿部史奈	11:00~12:00 レディースキック 女性限定 深水小鉄	11:00~12:00 キック初級 ビギナー 阿部史奈	11:00~12:00 レディースキック 女性限定 阿部史奈	11:00~12:00 キック初級 ビギナー 阿部史奈		11:00~12:00 キックボクシング オールレベル 深谷 海斗	11:00
12:00	12:00~13:00 ダイエットキック オールレベル 阿部史奈	12:00~13:00 ミット＆サンドバック オールレベル 深水小鉄	12:00~13:00 ダイエットキック オールレベル 阿部史奈	12:00~13:00 ミット＆サンドバック オールレベル 阿部史奈	12:00~13:00 ダイエットキック オールレベル 阿部史奈	12:00~13:00 キックボクシング オールレベル 深水小鉄	清 掃 清掃中は入場できません	12:00
13:00	清 掃 清掃中は入場できません	13:00~18:00	清 掃 清掃中は入場できません	清 掃 清掃中は入場できません	※この時間帯はCLOSE 【営業時間】 月～金 9:00～22:00 土 9:00～21:00 日 9:00～21:00 【参加レベル】 ビギナー⇒初心者・入門者向け オールレベル⇒初心者～上級者 アドバンス⇒中級者以上 ※アドバンスクラスへの参加は指導員の許可と使用する防具が必要となります ※基本技術の習得が不十分な場合はスパーへの参加が不可となります			13:00
14:00	14:00~17:00		14:00~17:00	14:00~18:00			14:00~18:00	14:00
15:00	ジムワーク	ジムワーク	ジムワーク					15:00
16:00				ジムワーク			ジムワーク	16:00
17:00	17:00~19:00 ジュニア格闘技 ブラジリアン柔術 阿部史奈		17:00~19:00 ジュニア格闘技 キックボクシング 阿部史奈		17:00~19:00 ジュニア格闘技 レスリング 深谷海斗			17:00
18:00		18:00~19:00 ダイエットキック オールレベル 深谷海斗		18:00~19:00 ダイエットキック オールレベル 阿部史奈		18:00~19:30 キックボクシング オールレベル 代表阿部＋箕輪ゆ	18:00~19:00 ダイエットキック オールレベル 赤羽真采	18:00
19:00	19:00~20:00 キックボクシング オールレベル 阿部史奈	19:00~20:30 キックボクシング オールレベル 代表阿部＋深谷	19:00~20:00 キック初級 ビギナー 根橋創史	19:00~20:00 キックボクシング オールレベル 阿部史奈	19:00~20:00 キック初級 ビギナー 深谷海斗	19:30~21:00 MMレギュラー オールレベル 代表阿部＋深水	19:00~20:00 キック初級 ビギナー 根橋創史	19:00
20:00	20:00~21:00 寝技初級 ビギナー 阿部史奈	20:30~22:00 MMレギュラー オールレベル 代表阿部＋深谷	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 根橋創史	20:00~21:00 寝技初級 ビギナー 阿部史奈	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 深谷海斗		20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 根橋創史	20:00
21:00	21:00~22:00 NO-GI & BJJスパー オールレベル 阿部史奈		21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 根橋創史	21:00~22:00 NO-GI & BJJスパー オールレベル 阿部史奈	21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 深谷海斗	清 掃 清掃中は入場できません	清 掃 清掃中は入場できません	21:00
22:00	CLOSE							22:00