川越マットスペース　　2026

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun & Holiday	
9:00	9:00~14:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります					9:00~11:00 ジュニア格闘技 ブラジリアン柔術 阿部史奈	9:00~10:00 BJJスパーリング オールレベル マルセル	9:00
10:00							12:45~13:30 寝技超初級 入会6ヶ月内対象 阿部史奈＆赤羽真采	10:00
11:00						11:00~15:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	11:00~12:45 BJJ超初級 入会6ヶ月内対象 阿部史奈＆赤羽真采	11:00
12:00							清　掃 清掃中は入場できません	12:00
13:00							13:00~15:00 選手強化トレ フィジカル 阿部泰良	13:00
14:00	14:00~16:00 選手強化トレ ボクシング 箕輪ゆうひ	14:00~16:00 選手強化トレ MMA 代表　阿部	14:00~16:00 選手強化トレ ボクシング 箕輪ゆうひ	14:00~16:00 選手強化トレ MMA 代表　阿部	14:00~16:00 選手強化トレ グラップリング 吉永　力			14:00
15:00						15:00~17:00 選手強化トレ MMA 代表　阿部	15:00~17:00 選手強化トレ MMA 飯島浩二	15:00
16:00	16:00~19:00	清　掃 清掃中は入場できません	16:00~19:00	清　掃 清掃中は入場できません	16:00~19:00			16:00
17:00	フリーマット	17:00~19:00 ジュニア格闘技 レスリング 代表阿部+深水	フリーマット	17:00~19:00 ジュニア格闘技 キックボクシング 深谷海斗	フリーマット	17:00~19:00 選手強化トレ レスリング 若松正	【営業時間】 月～金　9:00～22:00 日　9:00～17:00	17:00
18:00								18:00
19:00	19:00~20:00 NO-GIテクニック オールレベル 箕輪ひろば	19:00~20:00 寝技初級 ビギナー 代表阿部＆小鉄	19:00~20:15 BJJベーシック ビギナー 吉永　力	19:00~20:00 寝技初級 ビギナー 箕輪ひろば	19:00~20:15 BJJベーシック ビギナー 篠田光宏	19:00~20:00 MMAレスリング オールレベル 代表阿部＆海斗	【参加レベル】 ビギナー⇒初心者・入門者向け オールレベル⇒初心者～上級者 選手強化⇒許可制	19:00
20:00	20:00~22:00 BJJ＆NO-GI スパーリング オールレベル 箕輪ひろば	20:00~21:00 MMAレギュラー オールレベル 代表阿部＆小鉄	20:15~21:30 BJJレギュラー オールレベル 吉永　力	20:00~21:00 MMAレギュラー オールレベル 箕輪ひろば	20:15~21:30 BJJレギュラー オールレベル 篠田光宏	20:00~21:00 MMAスパーリング オールレベル 代表阿部＆海斗	※アドバンスクラスへの参加は指導員の許可と使用する防具が必要となります	20:00
21:00		21:00~22:00 MMAスパーリング オールレベル 代表阿部＆小鉄	21:30~22:00 BJJフリー	21:00~22:00 MMAスパーリング オールレベル 箕輪ひろば	21:30~22:00 BJJフリー	清　掃 清掃中は入場できません	※基本技術の習得が不十分な場合はスパーへの参加が不可となります	21:00
22:00	CLOSE							22:00