川越キックスペース

2026

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun & Holiday	
9:00	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~11:00 パーソナルトレーニング 一般クラスとは 料金体系が異なります	9:00~10:00 ファミリーキック ファミリー限定 箕輪ゆうひ	9:00~10:00 ファミリーキック ファミリー限定 阿部史奈＆赤羽真采	9:00
10:00						10:00~11:00 キック初級 ビギナー 箕輪ゆうひ	10:00~11:00 キック初級入門 入会6ヶ月内対象 阿部史奈＆赤羽真采	10:00
11:00	11:00~12:00 ミット＆サンドバック オールレベル 箕輪ゆうひ	11:00~12:00 ダイエットキック オールレベル 箕輪ゆうひ	11:00~12:00 ミット＆サンドバック オールレベル 深谷海斗	11:00~12:00 ダイエットキック オールレベル 深水小鉄	11:00~12:00 ミット＆サンドバック オールレベル 箕輪ゆうひ	11:00~12:00 キックボクシング オールレベル 赤羽真采	11:00~12:00 キックボクシング オールレベル マルセル	11:00
12:00	12:00~13:00 キック超初級 入会6ヶ月内対象 箕輪ゆうひ	12:00~13:00 ミット＆サンドバック オールレベル 箕輪ゆうひ	12:00~13:00 レディースキック 女性限定 深谷海斗	12:00~13:00 ミット＆サンドバック オールレベル 深水小鉄	12:00~13:00 キック超初級 入会6ヶ月内対象 箕輪ゆうひ	清　掃 清掃中は入場できません	清　掃 清掃中は入場できません	12:00
13:00	13:00~18:00	13:00~16:00	13:00~18:00	13:00~16:00	13:00~18:00	13:00~19:00	13:00~15:00 選手強化トレ フィジカル 阿部泰良	13:00
14:00		ジムワーク		ジムワーク				14:00
15:00	ジムワーク		ジムワーク		ジムワーク		15:00~17:00 選手強化トレ キックボクシング 飯島浩二	15:00
16:00		清　掃 清掃中は入場できません		清　掃 清掃中は入場できません		ジムワーク		16:00
17:00		17:00~19:00 ジュニア格闘技 レスリング 代表阿部+深水		17:00~19:00 ジュニア格闘技 キックボクシング 深谷海斗			【営業時間】 月～土　9:00～22:00 土　9:00～21:00 日　9:00～17:00	17:00
18:00	18:00~19:00 レディースキック 女性限定 赤羽真采		18:00~19:00 ダイエットキック オールレベル 赤羽真采		18:00~19:00 レディースキック 女性限定 深水小鉄			18:00
19:00	19:00~20:00 キック初級 ビギナー 小松　暁	19:00~20:00 ダイエットキック キックスペース 赤羽真采 19:00~20:00 キック リング 小松　暁	19:00~20:00 キック初級 ビギナー 小松　暁	19:00~20:00 ダイエットキック キックスペース 深谷海斗 19:00~20:00 キック リング 小松　暁	19:00~20:00 キック初級 ビギナー 小松　暁	19:00~20:00 キック超初級 入会6ヶ月内対象 赤羽真采	【参加レベル】 ビギナー⇒初心者・入門者向け オールレベル⇒初心者～上級者 アドバンス⇒中級者以上 ※アドバンスクラスへの参加は指導員の許可と使用する防具が必要となります ※基本技術の習得が不十分な場合はスパーへの参加が不可となります	19:00
20:00	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 小松　暁	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 小松　暁	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 小松　暁	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 小松　暁	20:00~21:00 キックボクシング オールレベル 小松　暁	20:00~21:00 ミット＆サンドバック オールレベル 赤羽真采		20:00
21:00	21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 小松　暁	21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 小松　暁	21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 小松　暁	21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 小松　暁	21:00~22:00 キックスパーリング アドバンス 小松　暁	清　掃 清掃中は入場できません		21:00
22:00	CLOSE							22:00